

NIEUWE BEWEEGGROEP IN DE HAREN?



VELD TUSSEN DE DERDE
EN VIERDE HAREN

**NIEUWE
ONTMOETINGSPLEK!**

Zaterdag 14 maart wordt de nieuwe, speelse en groene ontmoetingsplek in de Haren geopend. Op het veldje komen onder andere zes beweegtoestellen te staan. Iedereen mag hier gratis gebruik van maken.

Wil jij hier graag gebruik van maken en meer gaan bewegen in de buitenlucht met buurtgenoten? Meld je aan bij Sport en Beweegadviseur Matti van den Elzen. Zij is op zoek naar enthousiaste buurtbewoners die samen een groepje willen vormen en meer in beweging willen komen door ook gebruik te maken van deze beweegtoestellen.

Alle leeftijden zijn welkom en we zullen samen kijken naar jouw niveau. Wanneer er veel verschillende niveaus zijn, worden er meerdere groepen gemaakt. Matti leert je wat je zou kunnen doen met de beweegtoestellen en hoe je je eigen beweegactiviteit/training vorm kan geven. De dag en tijd om samen in beweging te komen, worden in overleg afgesproken.

Wil jij meer bewegen met buurtgenoten?

Neem contact op met Matti door te appen of bellen via +316 278 862 70 of mail naar matti.vandanelzen@s-hertogenbosch.nl.

**KOM IN BEWEGING
KIJK OP WWW.S-PORT.NL**