



**KOM IN BEWEGING  
IN GEMEENTE 'S-HERTOGENBOSCH  
KIJK OP [WWW.S-SPORT.NL](http://WWW.S-SPORT.NL)**



## Kom langs, probeer de toestellen en beweeg mee!

Wil jij leren, ervaren en ontdekken hoe je gebruik kunt maken van de beweegtoestellen in Het Groene Hart?

Kom in beweging en neem (gratis) deel aan een of meer introductielessen. Deze worden verzorgd door FysioCompany de Haren en `S-PORT. Aanmelden is niet nodig! Iedereen van 18 jaar en ouder mag meedoen.

### Data en tijden:

Maandag 8 juni: 14:15-15:15 uur | **Les van Reza Kishani, FysioCompany de Haren**

Dinsdag 16 juni: 18:30-19:30 uur | **Les van Matti van den Elzen, `S-PORT**

Vrijdag 19 juni: 15:15-16:15 uur | **Les van Reza Kishani, FysioCompany de Haren**

Dinsdag 23 juni: 09:15-10:15 uur | **Les van Reza Kishani, FysioCompany de Haren**

### Locatie

Het veld tussen Derde en Vierde Haren (Het Groene Hart), de Haren

Je mag aansluiten op een moment dat voor jou uitkomt. Vooraf aanmelden is niet nodig. Deelname is **gratis**.

Trek makkelijke kleren en stevige schoenen aan en neem een handdoekje en flesje water mee!



**KOM IN BEWEGING  
IN GEMEENTE 'S-HERTOGENBOSCH  
KIJK OP WWW.S-PORT.NL**