

Jaargang 2 editie 2
Juni 2026

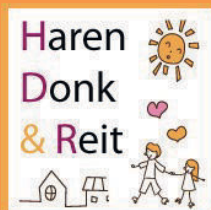
Haren Donk Reit

Wijkkrant: voor en door bewoners



**SAMEN DOEN IS
SAMEN BELEVEN**

- Pagina 3: Het wijkfeest komt er weer aan
- Pagina 6: Gratis introductielessen: Het Groene Hart
- Pagina 8: Ontmoeten, ontdekken en meedoen
- Pagina 12: Dag wijkgenoten
- Pagina 15: Het lekkerste broodje van de week



WILT U MEEDOEN?



Ken je of ben je zelf een vrijwilliger? Maak het bekend bij ons, schroom niet. Wij willen je in het zonnetje zetten!! Of kom gezellig meedoen in de redactie!!! Vind je het leuk om iemand te interviewen? Of gewoon een keer kennismaken met ons, dat kan.....



Voor de digitale versie scan de QR-code

Vanuit de redactie:

Hierbij weer een nieuwe wijkkrant met veel artikelen omtrent **activiteiten die je samen kunt doen en om elkaar beter te leren kennen:**

- Het grote wijkfeest in augustus, de burendag in september.
- Sportief bezig zijn in de beweegtuin in de Haren met "S-PORT en Fysio de Haren.
- Lekker het broodje van de week samen eten In de Noorderkroon.
- De Bossche Pas waarmee je samen gratis of goedkopere activiteiten kunt gaan doen.
- Kijk in de activiteitenkalender waar je ook veel gezelligheid bij elkaar kunt vinden door mee te doen, denk aan wandelen, ontmoeten, zingen enz.

U kunt zich via de mail aanmelden bij:

Charlotte Huiskamp Opbouwwerk

charlottehuiskamp@farent.nl

06 - 27 83 93 17

of via: wijkkrantHDR@outlook.com

COLOFON

Redactieleden:

Henk van der Sluijs
Henny Coppens
Marcel Rombouts
Christ van Esch
Charlotte Huiskamp Opbouwwerker



Fotograaf: Christ van Esch
Vormgeving: De Redactie
Oplage: 2400 stuks
Drukwerk: Bladnl.nl
Bezorging: Buurttuin het Harenhofje

Aan de inhoud van deze krant kunnen geen rechten worden ontleend.
De medewerkers zijn niet aansprakelijk voor mogelijke onjuistheden, zet- en drukfouten.

INHOUD

pagina 1: Voorpagina

pagina 2: Nieuws van de Redactie, Colofon en inhoud
pagina 3: Het wijkfeest / open huis
pagina 4: Kinderredactie Kc de Haren
pagina 5: Interview Christian en Jolanda

pagina 6: Het groene hart/ Fysiocompanie/ "S-PORT
pagina 7: Zayaz De Donken/ Burendag
pagina 8: Activiteiten kalender
pagina 9: Buurttuin Het Harenhofje

pagina 10: Wijkplein Haren Donk en Reit
pagina 11: Farent Gebiedsteam Noord

pagina 12: Cello 6e donk
pagina 13: Bossche Pas

pagina 14: Noorderkroon
pagina 15: Broodje van de week

pagina 16: Advertenties

Het wijkfeest komt er weer aan

22 augustus is het weer zover! Ons gezellige jaarlijkse wijkfeest komt er weer aan!! Een feest waar ontmoeten centraal staat. Want tja..... ken jij je burens? Of ben je soms ook weleens eenzaam of voel je je weleens alleen. Hoe fijn is het dan dat je even gezellig wat feest kan vieren in je eigen buurtje. Waar jong en oud plezier maken en elkaar kunnen ontmoeten. Waar verbindingen worden gelegd en wellicht meer begrip voor elkaar ontstaat. Iedereen is welkom!

Er is van alles te beleven voor iedereen. Voor de ouders en overige bewoners is er gezellige muziek en een fijne sfeer om te chillen. Voor de jeugd hebben we een Rodeo Challenge (of voor diegene die zich weer even kind wil voelen) en een mega stormbaan waar ze kunnen klimmen, klauteren en hun energie kwijt kunnen.

En heb je altijd al eens een mooie karikatuur van jezelf gewild? Of wil je een prijs winnen met ons rad van Fortuin?
Of duiken we als afsluiting allemaal de schuimparty in? Dit alles en meer is er voor u op 22 augustus! En natuurlijk is er ook gedacht aan de innerlijke mens want van hamburger tot aan een drankje het is allemaal verkrijgbaar tegen gereduceerd tarief!

We zitten ook te denken om wat kraampjes neer te zetten voor wat leuke spulletjes. Niet megagroot maar gewoon dat er wat te kijken ook valt. Mocht je interesse hebben en nieuwe spulletjes willen verkopen laat het ons weten! Aanmelden of info via 06-82905868 of loop binnen in het jeugdhonk. U bent van harte welkom! En mocht je het leuk vinden mee te organiseren of mee te helpen die dag?..... Alle hulp is welkom! Oja.. We zoeken ook nog vrijwilligers voor ons mooie jeugdhonk. Informeer naar de mogelijkheden.

Zien we je dan?

**Groetjes van de organisatie
Stichting Jeugdhonk ons Plekske!**

Stichting
Jeugdhonk
HAR
ons Plekske



Open huis KC de Haren en Kanteel

School en kinderopvang openen samen de deuren op **zaterdag 5 september**.

Tussen 10:00 en 12:00 uur ben je van harte welkom om een kijkje te komen nemen bij ons in het gebouw. Tijdens de open dag kun je een kijkje nemen in de verschillende klassen en groepen.

Ook laten we graag zien wat er nog meer in het gebouw te vinden is. Zo krijg je een goede indruk van de sfeer, de omgeving en de mogelijkheden voor jouw kind.

Kanteel viert deze dag ook het jaarlijkse zomerfeest. We gaan samen op reis door de wereld. Ontdek verschillende landen door activiteiten, proef de sfeer en we maken er samen een gezellige ochtend van.

Tijd: 10:00 – 12:00 uur

Locatie: KC De Haren, Ploossche Hof 85

KANTEEL
kinderopvang

Wat kun je verwachten?

Kennismaken met school en kinderopvang.

Een kijkje in de klassen en andere ruimtes.

Ruimte om vragen te stellen en sfeer te proeven.

Ontmoet leerkrachten en pedagogisch professionals.

Ontdek hoe wij spelen, leren en ontwikkelen combineren.



Kinderen van harte welkom: onder begeleiding van een volwassene.

Verleden en Heden

Het heeft iets magisch: door dezelfde gangen lopen waar je ouders, en misschien zelfs je opa of oma, ooit renden toen de bel ging. Regelmatig maken wij op de Harenschool mee dat meerdere generaties kiezen voor onze basisschool. Wanneer meerdere generaties naar dezelfde basisschool gaan, wordt een schoolgebouw meer dan alleen een plek om te leren; het wordt een tastbaar stukje familiegeschiedenis. Het is een bijzonder moment wanneer een ouder hun kind voor het eerst de klas in brengt en beseft: "In deze hoek heb ik nog leren lezen." Verhalen over strenge meesters van vroeger versmelten met de moderne avonturen van nu. Hoewel de krijtborden zijn vervangen door digitale schermen en de leesplankjes door Chromebooks, blijft de basis hetzelfde. Het is de plek waar generaties na elkaar hun eerste vriendschappen sloten, leerden vallen en weer opstaan, en de wereld stap voor stap ontdekten. Het is een cirkel die rond is: een gedeelde herinnering die de band tussen jong en oud net dat beetje extra glans geeft.

Rachel en Ranomy. Moeder en dochter zijn beide leerlingen van de Harenschool. Twee generaties soms drie generaties krijgen les op onze mooie school in de wijk Haren, Donk en Reit. Wat zijn de overeenkomsten en verschillen die zij opmerken. Wat is de kracht van de school in onze wijk. Hieronder vertellen zij samen over deze ervaring:

Een schooltijd vol warme herinneringen

Sommige plekken draag je je hele leven met je mee. Niet omdat ze groot of bijzonder zijn, maar omdat ze voelen als thuis. Als ik eraan terugdenk, voel ik meteen weer die warmte van vroeger. De kleine momenten, de vaste rituelen en de mensen om je heen maakten het tot een tijd die ik nooit zal vergeten. De geur van worstenbroodjes en verse koffie in de ochtend, het gaf de school een warme sfeer die moeilijk uit te leggen is aan iemand die het nooit heeft meegemaakt of je hand in de stenen afdruk leggen zoals iedereen op de Harenschool heeft gedaan/ de bel luiden als de pauze voorbij was. Meneer Frans die de musicals tot iets magische

maakte waar je echt naar uitkeek en dan uit volle borst het eindlied van de Haren school mee zong. Het eindlied wat na al die jaren nog te horen is. Dit is de reden waarom ik heb gekozen voor de Haren school, zodat mijn dochter haar eigen fijne mooie herinneringen kan maken met hulp van de basis en het vertrouwen die wij allemaal hebben gehad. **Mama:** Ranomy, hoe vind jij het dat mama vroeger ook op de Haren school heeft gezeten? **Ranomy:** "Ik vind dat heel grappig en speciaal! Jij hebt hier ook door dezelfde gangen gelopen als ik. En soms zie ik zelfs jouw foto en die van ome Rick hangen op school!" **Mama:** Haha, dat blijft toch bijzonder hè! Zijn er dingen op school die nog hetzelfde zijn als uit mama's verhalen? **Ranomy:** "Jaaa! Meneer Jan natuurlijk! En het eindlied van school, dat is nog steeds hetzelfde." **Mama:** Wat leuk! Dat eindlied ken ik natuurlijk ook nog uit mijn schooltijd. En hoe vind jij de school zelf? **Ranomy:** "Ik vind de Haren school echt heel leuk." **Mama:** Wat maakt de school zo leuk voor jou? **Ranomy:** "Mijn vrienden en vriendinnen en dat we een paar dezelfde juffen hebben gehad." **Mama:** Ja grappig he, Welke juffen bijvoorbeeld? **Ranomy:** "Juf Nicole en juf Henriette en juf Annika!" **Mama:** Leuk he! Het voelt alsof de school een stuk familiegeschiedenis is geworden. **Ranomy:** "Ja, dat is eigenlijk best wel cool!" **Mama:** Als jij later terugdenkt aan deze school, wat hoop je dan dat je je herinnert? **Ranomy:** "Dat het heel gezellig was, dat ik leuke juffen had en dat het gewoon een fijne school was."

Mama: Dat is precies hoe ik me mijn schooltijd herinner.





Interview met onze directeur

Wilt u zichzelf voorstellen?

Mijn naam is Christian Elbers, ik ben 40 jaar oud en ik woon in Maren-Kessel. Stephanie Elbers is mijn vrouw, Jorn en Jens zijn mijn kinderen.

Hoelang werkt u al in het onderwijs?

Ik werk bijna 20 jaar in het onderwijs en daarvan 9 maanden als directeur.

Wat vindt u van het huidige schoolrooster?

De tijden willen we een beetje aan passen zodat de kinderen meer vrije dagen hebben. Ik vind het fijn dat kinderen op woensdag en vrijdag na school nog genoeg tijd hebben om zelf te spelen.

Kunt u iets vertellen en/of verklappen over een project waar u mee bezig bent?

In de zomervakantie komen er andere dingen op het schoolplein zoals een schommel.

Het leerlingenaantal krimpt, heeft u een plan om dit aan te pakken of tegen te gaan?

We gaan laten zien dat de school zo leuk is en fijn en hopen dat er veel nieuwe kinderen in de wijk komen wonen die bij ons op school willen komen.

Welk onderdeel van je werkdag vind je het leukste?

Ik vind heel veel dingen leuk, maar het leukste vind ik als ik bij de ingang sta en dat ik alle kinderen zie binnenkomen in de ochtend en middag.

Denkt u dat het mogelijk is dat we op de Harenschool ooit een Dierendag kunnen organiseren?

Zo dat Dieren 1x per jaar welkom zijn op de haren.

Er is heel veel mogelijk maar we moeten op letten dat kinderen niet allergisch of bang zijn voor de dieren.

Bedankt voor het interview! Groet, Chelsey en Mila uit groep 7.

Interview met juf Jolanda

Wilt u zichzelf voorstellen?

Ik ben Jolanda Rovers en ik ben 57 jaar oud, getrouwd met Jan Rovers en heb een dochter van 33 jaar oud. Ze wordt bijna zelf moeder en ik dus oma.

Wat zijn u taken op deze school?

Ik ben medewerker administratie. Ik heb vele taken onder andere: telefoon opnemen, mailen, nieuwe inschrijvingen, bhv'er. Absentie en verlof noteren.

Vindt u het fijn om op deze school te werken?

Ik vind het hier superleuk en ik ben blij als ik hier ben.

Hoe lang werkt u al op deze school?

Ik ben begonnen bij de C&A als etaleuse en daarna ben ik bij een open accountantskantoor als receptionist, daarna ben ik naar deze school gekomen en nu werk ik hier al bijna 6 jaar. De tijd is hier voorbij gevlogen.

Hoe bent u op deze school te recht gekomen?

Een vriendin heeft verteld over de vacature.

Wat vindt u het leukste deel van de schooldag?

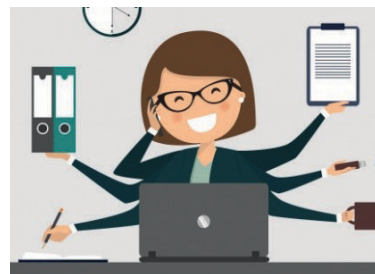
De omgang met de kinderen van de Harenschool. Dit zijn namelijk de leukste kinderen.

Kent u alle kindernamen van de school?

Ik doe mijn best, ik ken er heel veel maar bij sommige nieuwe leerlingen moet ik nog even oefenen.

Bedankt voor het interview!

Groet, Keefe en Ruslan uit groep 7.





Wil jij leren, ervaren en ontdekken hoe je gebruik kunt maken van de beweegtoestellen in Het Groene Hart?

Kom in beweging en neem gratis deel aan een of meer introductielessen. Deze worden verzorgd door FysioCompany de Haren en `S-PORT.

Wat: vier introductielessen waar men leert hoe de toestellen te gebruiken en tips krijgt over, bijvoorbeeld, intensiteit en houding met als doel dat inwoners zelfstandig gebruik kunnen maken van de beweegtoestellen.

Wie: Voor inwoners (vanaf 18 jaar), door Fysio Company de Haren en `S-PORT.

Waar: Grasveld tussen derde en vierde Haren (Het Groene Hart), de Haren.

Wanneer: Maandag 8 juni 14:15-15:15 u (Reza Kishani, Fysio Company de Haren)

Donderdag: 18 juni 18:30-19:30u (Matti van den Elzen, `S-PORT)

Vrijdag: 19 juni 15:15-16:15u (Reza Kishani, Fysio Company de Haren)

Dinsdag: 23 juni 09:15-10:00u (Reza Kishani, Fysio Company de Haren)

Heb je vragen? Je kunt terecht bij sport en beweegadviseur Matti van den Elzen.

06- 27 88 62 70, matti.vandanelzen@s-hertogenbosch.nl



Enkele bewoners nemen samen met vrijwilligers van Natuur op Noord, de aanleg én het beheer van de tuin onder hun hoede.

Als waardering voor hun mooie werk kregen ze tuinierspulletjes, waaronder een gieter met een gouden hart.

Voor vrijwilligers met een gouden hart voor de buurt.

Hopelijk vinden ook andere bewoners met (of zonder) groene vingers plezier in het tuinieren en sluiten zij zich aan bij dit clubje.



Het terrein dat ooit "gewoon een grasveld" was, bruist nu van ontmoeting en activiteiten. Het is veranderd in een warm, uitnodigend hart van de wijk.

Waar vroeger nauwelijks iemand kwam, kunnen burens elkaar nu vanzelf ontmoeten.

Van samen een rondje lopen tot actief bewegen en spelen, even bijpraten of de pluktuin verzorgen

Terugblik klankbordgroep De Donken: Hoe willen we samenleven?

Op 18 mei kwam de klankbordgroep van De Donken weer bij elkaar. Het thema van de avond was: hoe willen we samenleven in De Donken? Ook nieuwe, geïnteresseerde bewoners waren aanwezig. Dat zorgde voor veel verschillende ideeën en meningen.

De sfeer was open en positief. Bewoners vertelden wat zij belangrijk vinden in de wijk. Zo noemden ze veel groen, ruimte om te spelen en te bewegen en aandacht voor duurzaamheid en goede voorzieningen. En ...vooral ook verbinding en contact met elkaar.

Tijdens de avond maakte een illustrator een tekening van het gesprek. Deze kreeg de titel 'De kunst van het samenleven'. Benieuwd?



scan de QR-code, of kijk op
www.zayaz.nl/projecten/de-donken.



De avond liet zien hoe betrokken buurtbewoners zijn. Alle ideeën nemen we mee in de verdere plannen voor De Donken. Samen werken we aan een buurt waar mensen elkaar ontmoeten en prettig samenleven. Leuk dat er direct al enkele bewoners aangaven mee te willen denken over de invulling van de (nieuwe) Burendag De Donken op 26 september.

Samen maken we de buurt leuker

Een goede buur is goud waard. Heb jij een leuk idee om je buurt gezelliger te maken? Een buurtborrel, spelletjesmiddag of iets anders waardoor buren elkaar beter leren kennen? Zayaz helpt je graag op weg.

Via het Aandacht voor elkaar fonds kun je een financiële bijdrage krijgen voor jouw buurtinitiatief. Zo wordt het nét wat makkelijker om samen iets moois te organiseren voor je buren.

Benieuwd wat er mogelijk is of wil je jouw idee bespreken? Neem contact op met participatieconsulent Gerdie Jans Rat via 073 - 648 24 77 of mail naar g.jansrat@zayaz.nl.

Samen kijken we hoe jouw idee werkelijkheid kan worden.

Meer info vind je op www.zayaz.nl/aandacht-voor-elkaar-fonds

Aandacht voor elkaar is tenslotte het mooiste cadeau.

Burendag: doe mee!

Zaterdag 26 september is het weer landelijke Burendag.

Burendag is een dag waarop mensen in het hele land - in de buurten en de straten - elkaar ontmoeten om samen het buurtleven te vieren. Ook in Den Bosch grijpen we Burendag aan om iets leuk te organiseren met én voor de buren van nieuwbouwlocatie De Donken.

Heb jij een idee of help je mee?

Heb jij een leuk idee of wil je samen met ons deze dag organiseren?

Mail ons dan via dedonken@s-hertogenbosch.nl

Doe mee en breng plezier in de buurt!



CLUB VITAAL

Sportacademie van Gent
Conditie Vitaal is een nieuwe, low-impact groepsles op muziek uit de jaren 70-80.
ma 13:30 - 14:30 uur | Donksedreef 224 |
aanmelden:
info@vangent-sport.nl

FITNESS VOOR OUDEREN

Sportacademie van Gent
Verschillende muziekstijlen zorgen voor een vorm van bewegen, waarbij spieroefeningen gecombineerd worden met low impactbewegingen.
ma 13:30 uur, di 9:30 uur, do 13:30 uur |
Donksedreef 224 | aanmelden:
info@vangent-sport.nl

YOGA BBS HDR

Door de yoga-oefeningen worden spieren sterker, wordt de geest ontspannen en wordt het lichaam leniger. Sermin Boekhoven
Ma 19:00 uur, do 11:15 uur Ploossche Hof 85

SCOOTMOBIEL??

Wil jij ook met jouw scootmobiel eropuit?
Neem contact op met Julie Meijers (Farent)
0615418105 - juliemeijers@farent.nl

TAALONTMOETING VOOR VROUWEN

Vrijdag 09.00 - 10.30
In het wijkplein van BBS Haren, Donk en Reit
Aanmelden via Charlotte Huiskamp
0627839317 - charlottehuiskamp@farent.nl

TAI CHI/QI GONG

Chinees bewegingsleer die zich richt op het verbeteren van de gezondheid en het welzijn door middel van langzame, vloeiende bewegingen, ademhalingstechnieken en concentratie.
Hele periode | ma 9:30 - 10:30 uur of wo 10:00 - 11:00 uur |
BBS HDR, Ploossche Hof 85
Aanmelden:
taichi@voor-mekaar.nl

Pianolessen/pianisten klein en groot

lessen@pianisten.pro 073-8795480
Wijk Haren- €3,95- datum/tijd in overleg

YOGA

Sportacademie van Gent
Yoga is een groepsfitnessprogramma gebaseerd op oosterse ontspannings oefeningen uit de Yoga en Tai Chi.
di 20:30 uur, vr 9:30 uur | Donksedreef 224 |
aanmelden:
info@vangent-sport.nl

PEUTERFESTIVAL NOORD

Voor kinderen van 0-4 jaar, een gezellig en actief peuterfestival, voor iedereen. Dansen, judo, spelen, voorlezen, springkussen, schminken. Bewegen, ontdekken en ontmoeten.
Tips en informatie voor ouders.
Wanneer: 18 september
Tijd: 10.00- 12.00 uur
Waar: locatie volgt binnenkort

WANDELGROEP BBS HDR

3,5 km wandelen zonder hulpmiddelen.
Donderdag 10:00 uur (9:50 uur verzamelen)
BBS HDR, Ploossche Hof 85

SINGI UNLIMITED

Open repetitie: Singi Unlimited is een koor bestaande uit een twintigtal enthousiaste zangers en muzikanten, onder leiding van dirigent Ad Arens.
do 20:00 - 21:30 uur | BBS HDR,
Ploossche Hof 85 | aanmelden:
c.apeters@online.nl

ZO KENNEN WIJ ELKAAR

**11 sept/ 16 okt/ 13 nov/ 8 jan/ 12 febr/
12 maart/ 9 april/ 14 mei en 11 juni**
Welkom vanaf 18:15 Start om 18:30

Interview van iemand uit de wijk die je mogelijk al kent of nu beter leert kennen.
Daarna zijn er activiteiten en kleine hapjes in high tea vorm.
Eventueel het interview van een wijkgenoot
Muziek optreden / spelletjes
Afsluiting om 20.30
Locatie: BBS Haren, Donk en Reit
Kosten: €4,00
Aanmelden bij: Sermin Boekhoven
0684010277 of serminboekhoven@gmail.com

BS Haren Donk en Reit leken en meedoen

Ik ben Marja 79 jaar, met een actief groepje dames kun je mij (ons) bijna dagelijks vinden bij de BBS Haren Donk en Reit waar wij met veel activiteiten meedoen, en waar nodig helpen we ook om het te organiseren.

Op de BBS Haren Donk en Reit is veel te doen. Wij zijn nu met een groepje dames begonnen met bloemschikken, en wat zou het leuk zijn als er ook een aantal andere bewoners bijkomen.

Ons groepje maakt ieder op eigen niveau een bloemstukje, materiaal is aanwezig en we helpen elkaar,

Kom eens gezellig binnenlopen op de woensdagochtenden in de oneven weken van 10.00-12.00uur.

Een andere activiteit is het wandelen op de donderdagochtenden.

We verzamelen dan om 10.00 uur en gaan dan ongeveer 1 uur lopen, de Heinis is natuurlijk daarvoor een uitstekend gebied om te wandelen. Gezellig met elkaar de nieuwtjes uitwisselen, en op elkaar letten, zo stappen we rustig door. En na afloop drinken we gezamenlijk koffie of thee.

Als je het wat lijkt, kom het eens proberen.

Misschien tot gauw, Marja



Buurttuin het Harenhofje

Elke woensdag en zaterdagmiddag is de buurttuin geopend, De buurttuin is op de hoek van de Vijfde en Zesde Haren .

Wil je helpen met tuinieren of heb je vragen over wat groeit en bloeit ? Of kom je gezellig een kopje koffie of thee drinken en voor een praatje? Het maakt niet uit iedereen is welkom!

Als er oogst is mag je iets mee naar huis nemen of wil je soep maken en heb je kruiden nodig dan kun je die plukken. Buiten de poort staat een blauw kastje met kinderboeken, speeltjes en etenswaar voor als je iets nodig hebt, dit mag je gewoon meenemen. Natuurlijk mag je er ook iets inzetten.



Ik ben Katya (36) en ik heb zin in haken en breien. Jij ook?

Neem je project mee en doe mee in de Donk. Ik wil een leuke en gezellige club starten om vrouwen te ontmoeten en inspiratie, garen en patronen te delen.

We komen elke twee weken op vrijdag om 10 uur samen.

**Neem contact op via opbouwwerk
Charlotte Huiskamp om mee te doen.
charlottehuiskamp@farent.nl of 0627839317**

Het Wijkplein Haren Donk en Reit

Onze openingstijden:

- Dinsdag 9:00 – 12:00
- Woensdag 9:00 – 12:00 en 13:00 – 16:00
- Donderdag 13:00 – 16:00

Spreekuren:

- Woensdag 9.00 - 10.30: Farent Gebiedsteam/MEE
- Woensdag 10.30 -12.00: Weener XL in even weken
- Donderdag 13:00- 16:00: Sociaal Raadslieden



Bij Farent Gebiedsteam/MEE kun je terecht voor alles wat speelt in het dagelijks leven, zoals relaties, opvoeding, eenzaamheid, mantelzorg, huiselijk geweld, meedoen in de samenleving en bij buurtinitiatieven of vrijwilligerswerk. Samen kijken we wat jij wilt, kunt en nodig hebt. Hierbij is MEE gespecialiseerd in het leven met een beperking.

Het spreekuur van de Weener XL wordt gehouden door Brian, werkconsulent en coach van de Gemeente 's-Hertogenbosch. Hier kun je alle vragen stellen over het hebben van een uitkering, ook als je deze nog niet hebt.

Sociaal Raadslieden, vanuit de Gemeente 's-Hertogenbosch, ondersteunt bij informatie en advies over belastingen, toeslagen, uitkeringen, beslag, regelingen voor mensen met een laag inkomen, verblijfsrecht, het insturen van een klacht, bezwaar maken tegen beslissingen, bemiddelingen met instanties en advies bij verandering in uw financiële situatie.

Computerles: Klik & Tik

Beste buurtbewoners,

Binnenkort starten Farent en Huis73 een computerles onder de naam Klik & Tik.

Wilt u (beter) leren omgaan met computer, tablet of telefoon?

Dan bent u van harte welkom!

We helpen u stap voor stap met onder andere:

- WhatsApp
- E-mailen
- Werken in Word
- Ordenen van foto's en nog veel meer.



Ook kunt u gewoon uw kennis weer even opfrissen.

De datum en tijd volgen nog.

Locatie: BBS Haren, Donk en Reit.

**U kunt zich aanmelden bij Daan van Dongen
0611307490 of daanvandongen@farent.nl**

Er zijn geen kosten aan verbonden.

We hopen u te zien bij Klik & Tik!



Door Noord

Vrijwilligers gezocht – maak het verschil in jouw buurt!

Voor onze lokale vrijwillige dienst Door Noord (actief in 's-Hertogenbosch Noord, Maaspoort, Empel) zoeken we betrokken vrijwilligers die bewoners willen helpen bij kleine, incidentele hulpvragen die voor iemand een wereld van verschil kunnen maken.

Denk aan:

- Een klein klusje in huis
- Een keer helpen in de tuin
- Boodschappen doen bij ziekte of herstel
- Vervoer of begeleiding naar bijvoorbeeld het ziekenhuis
- Of gewoon een bezoekje voor een praatje

Je bepaalt zelf wanneer en hoe vaak je helpt – alle beetjes helpen!

Met jouw inzet geef je niet alleen praktische hulp, maar ook aandacht en verbinding.

Lijkt dit je wat of wil je meer weten? Neem contact met ons op en sluit je aan bij een betrokken groep vrijwilligers die samen de buurt een stukje mooier maken.

Julie Meijers: juliemeijers@farent.nl 06 15 41 81 05

Lief & Leed straten

De eerste gangmakers voor Den Bosch Noord zijn gestart op de 4e Slagen!

Word jouw straat de volgende?

In een Lief & Leedstraat kijken burens naar elkaar om. Bijvoorbeeld als iemand veel alleen is, net uit het ziekenhuis komt of een naaste heeft verloren. Maar ook op vrolijke momenten zoals bij de geboorte van een baby, een nieuwe baan of het behalen van een diploma.

Farent kan helpen bij het opzetten van straatactiviteiten, waardoor burens elkaar weer weten te vinden. Denk bijvoorbeeld aan een koffietafel, bloemenkraam of buurtdiner.

Als bewoner kan je je aanmelden als gangmaker, het liefst doe je dit samen met een buur. Als gangmaker neem je het voortouw om Lief & Leed onder de aandacht te brengen bij iedereen in de straat. Meestal bestaat een straat uit 40-50 adressen, maar dit kan in overleg anders zijn. Je ontvangt van Farent een startpakket om je een handje te helpen.

Gangmaker worden en jouw straat aanmelden? Dat kan!
Neem contact op voor meer informatie
via voordebuurt@farent.nl
of bel met Fleur Klemann, 06-50459340.

Doet jouw straat dit al?
Ook dan mag jij jouw straat aanmelden!



CELLO 6E DONK



Dag wijkgenoten!

Graag willen wij ons meer zichtbaar maken in de wijk en ons graag voorstellen. We vinden het leuk om jullie mee te nemen en een kijkje te geven van wat ons bezighoudt in ons dagelijks leven.

Wij zijn woonachtig op de Zesde Donk en dit is een locatie van St Cello. We wonen hier met 18 personen. Wij wonen beschermd en dit wil zeggen dat we ondersteuning nodig hebben van begeleiders en dat is voor iedereen verschillend! Soms is het omdat we iets niet kunnen, maar soms kan het ook zijn omdat we de ander niet begrijpen. Op de Donk genieten wij voornamelijk van het samen doen. Samen doen is voor ons heel voornaam, begeleiding zorgt met ons voor een veilig thuis en van daaruit is er een fijne basis om dingen/activiteiten te ondernemen en ruimte om te mogen zijn "wie je bent".

Om verder te breien over "Wie je bent" en het samen doen, wil ik jullie graag meenemen in een activiteit die hierop mooi aansluit.

De kracht van kleding heet dit project.

Wat betekent dit project?

Voor iedereen is het fijn kleding aan te hebben die bij je past (op je lijf en bij jou als persoon). Het doel is jezelf mooi voelen, in je kracht staan, er mogen zijn en jezelf mogen laten zien in wie je echt bent en wat je echt voelt. Dat is wat de juiste kleding met je kan doen.

Wat willen wij bereiken met de activiteit?

Met diverse partijen een mooie eerste samenwerking neerzetten waarin we kennis maken met elkaar, ontmoetingen, wensen, behoefte en dromen samen komen op een mooie middag in de Bazaar in Den Bosch. Wanneer dit een succes is zouden hier vervolgbijeenkomsten uit voort kunnen komen waardoor er mooie verbindingen ontstaan in een inspirerende omgeving.

We zijn dus super blij dat medewerkers van Zayaz/ medewerkers van Veeds die de kringloop in de Bazaar met een aantal vrijwilligers runnen, studenten van Avans en medewerkers vanuit Cello die zich hiervoor hebben ingezet.

Wat gaan we doen?

Middels het maken van een Moodboard kregen cliënten helder waar hun behoefte en wensen liggen en deze brengen ze tot uiting. De mensen van Veeds gaan via de Kringloop op zoek naar de juiste spullen die bij de Moodboards passen.

In mei volgt er een modeshow, waar iedere deelnemer zijn creatie kan showen op de catwalk op eigen gekozen muziek aan familie, vrienden en kennissen.

We zijn heel benieuwd wat het gaat brengen en zijn erg enthousiast, een volgende keer zouden we graag foto's willen delen met jullie van de modeshow. Ik zal er twee toevoegen van de generale repetitie, waar we nog niet te veel op willen verklappen!



Maar 1 ding weten we zeker! Dit is toch wel een mooi voorbeeld van Samen doen!
Samen versterkt en wie weet... Samen in de Wijk?

We willen hierbij iedereen heel hartelijk bedanken die meegeholpen en gebouwd hebben aan dit project, wij nemen ons petje voor jullie af vergezeld van een diepe buiging!

Groetjes van klanten en begeleiders van de Donk

Ontdek Den Bosch deze zomer met de Bossche Pas

Den Bosch zit vol mooie plekken, leuke uitjes en verrassende activiteiten. Met de Bossche Pas maak je er deze zomer nog meer van, samen met je gezin, vrienden of burens.

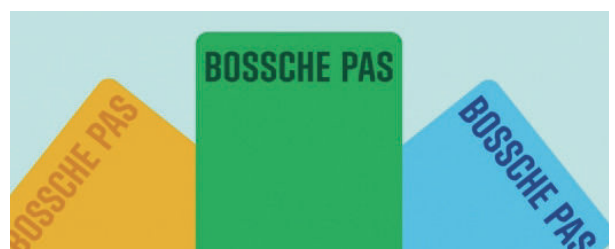
De Bossche Pas is dit jaar van start gegaan en geeft inwoners van de gemeente toegang tot een breed aanbod van kortingen en gratis activiteiten bij lokale partners. Ga 1x gratis naar Kinopolis en de Verkadefabriek, bezoek gratis het Noordbrabants Museum, klim een keer gratis in de boulderhal of geniet van een 1+1 gratis lunchspecial bij 't Keershuys. En dat is nog maar een greep uit het aanbod.

De pas is er voor alle inwoners van de gemeente. De pas koop je voor €45 per jaar. De investering verdien je al snel terug. Afhankelijk van je situatie heb je misschien recht op een gratis pas met tegoed.

De Bossche Pas is er voor iedereen. Want je eigen stad ontdekken doe je het liefst samen.

Kijk op bosschepas.nl om de pas te bestellen en het volledige aanbod te ontdekken.

Bijvoorbeeld: Ballorig, 1x entree voor €3,- of 3x gratis kickbokslessen en weerbaarheid t/m 11 jaar(eekbrouwersweg)of 1x gratis naar de film; perron 3 (kinderfilm), verkadefabriek of kinopolis.



In Noorderkroon is één verdieping gereserveerd voor bewoners van Cello, een instelling voor mensen met een verstandelijke beperking.

Zaterdag 9 mei hebben we samen weer ontzettend genoten van de afsluiting van Ontmoeten. Ontmoeten is een initiatief vanuit een medewerker van Cello om mensen met een verstandelijke beperking te laten integreren in de wijk. De Molukse gemeenschap die bij ons in de wijk woont, heeft prachtig voor ons gezongen en met ons gedanst. In de keuken werd hard gewerkt om voor iedereen een heerlijk bord saté met rijst, kroepoek en atjar te serveren. Van tevoren werden we nog verrast met lekkere loempia's.

Het was een verrassende middag voor de ongeveer 70 mensen die aanwezig waren.

Zo mooi om de ontmoetingen te zien tussen verschillende culturen die op de heerlijke muziek ieder hun eigen dansjes lieten zien.

Eind september starten we weer met een nieuw seizoen Ontmoeten in de BBS.

Fijne vakanties allemaal. --

Met vriendelijke groet,
Erna Hendriks
Coördinerend begeleider
Maniskrijgsmanhof 73, Cello



Praktijk de Reit

We gebruiken onze voeten de hele dag. Op het werk of in de thuissituatie. Dan is het fijn als jouw voeten dit de hele dag kunnen volhouden. Stel uzelf de vraag: **ervaar ik problemen in het dagelijks leven met mijn voeten?**

Is dit het geval, dan kunt u altijd terecht bij mij, Mariska Toonen. Ik neem alle tijd voor je voeten en voor jou! Bovendien behandel ik de voeten tot in de kleinste puntjes.

Heeft u last van:

- Kalknagels
- Kloven
- Likdoorn
- Eelt
- Ingroeïende nagels of ander problematiek

U kunt mij vinden op Facebook en Instagram.

Mariska Toonen
De Zesde Reit 104 – Den Bosch
0627516468



Anna zit mij op te wachten in haar mooie woning waar ze al inmiddels 50 jaar woont. Ze is vrijwilligster, al vele jaartjes. Is komen wonen op de Ploossche Hof en heeft vanuit hier al veel “baantjes” erop zitten in de wijk Haren Donk en Reit.

Voor de ouderen onder ons die dit nog meegemaakt hebben in de jaren 70; ze stond achter de bar in het gemeenschapshuis de Punt in het oude winkelcentrum de Ploossche Hof. Daar heeft ze veel contacten gemaakt.

Ze was ook elke woensdagmiddag volop bezig met allerlei creatieve activiteiten met de kinderen uit de omgeving. Een echte creabea, ook op de school. Ze had “vaste dienst” als er met carnaval iets gedaan moest worden. Op Anna kon je altijd rekenen. Je hoefde haar maar te bellen of aan te spreken en Anna kwam een handje mee helpen. En wat is het dan leuk om nu nog contact te hebben met die kinderen die nu zelf 50 jaar of ouder zijn!!



Even voorstellen

Anna is nu 78 lentes jong en nog steeds actief in de wijk. Ze heeft de bingo zelf opgezet 1x in de maand en dat werd na de coronatijd overgenomen door anderen zodat het nu nog steeds een gezellige activiteit is en blijft.

In de Noorderkroon helpt ze mee met feestactiviteiten en vooral nu, samen met 3 andere vrijwilligers, aan het meehelpen met het bloemschikken met de bewoners. Dit gebeurt 2x in de maand op dinsdag en donderdag. Op dinsdag doet ze dit vooral op de “gesloten” afdeling en brengt daar de bewoners veel kleur en gezelligheid met de bloemen. Afdeling welzijn zorgt voor de bloemen en de vrijwilligers zetten de tafels enz altijd klaar. Dit doet ze nu dus ook alweer 17 jaar. Wat gaat de tijd toch snel zeg... Thuis verveelt ze zich ook niet: schilderen, diamantpainting, noem maar op. Haar huis staat binnen en buiten vol met zelfgemaakte creaties.

Anna, fijn dat je al 40 jaar een actieve vrijwilligster bent in de wijk en 17 jaar bij de Noorderkroon. We gaan je hopelijk nog vele jaartjes zien overal.

Het broodje van de week bij de Noorderkroon

Elke week is het weer een verrassing bij de Noorderkroon: een wisselend, vers bereid lunchbroodje dat iedereen uitnodigt om langs te komen. Het team in de keuken bedenkt met zorg en creativiteit een nieuw smaakvol broodje, met ingrediënten van het seizoen en een flinke dosis aandacht.

Of je nu zin hebt in iets hartigs, iets lichts of juist iets verrassends – het wekelijkse broodje biedt voor ieder wat wils. Het restaurant is een warme plek waar bewoners, familie en bezoekers samen kunnen genieten van de lunch. De deur staat open voor iedereen, en de gastvrijheid staat net zo centraal als de smaak.

Laat je verrassen door de creatie van de week en proef hoe het team telkens weer iets bijzonders op tafel zetten. Een moment om naar uit te kijken – en vooral om van te genieten.

Wilt u op de hoogte blijven van het wekelijks wisselend broodje, volg dan de Noorderkroon op sociaal media bv facebook.



De Wijkkrant Haren Donk en Reit
wordt mede mogelijk gemaakt door de financiële steun van:
Wijk- Buurt- en Dorpsbudget en Brede Bossche School HDR

De Haren
FYSIO COMPANY
samenwerkende fysiotherapeuten

Fysio Company De Haren
Eerste Haren 2
Afspraak? bel 073-6232222
of online via fysiocompany.nl



Cafetaria
De Ploorsche Hof

Manis Krijgsmanhof 180
5233 BV s-Hertogenbosch
tel. 073-6111008
email; cafetariadeploorschehof.nl

 **WARTENBERG
ELEKTRO**

Uw vriend in elektrotechniek
06-55414574
info@wartenbergelektro.nl



CBM BOUW B.V.
's-Hertogenbosch

Ben jij binnenkort onze nieuwe collega? Ervaar het verschil te werken met fijne collega's en klanten. Solliciteer nu en geniet van alle voordelen want werken bij het meer dan honderd jaar oude familiebedrijf uit 's-Hertogenbosch blijft je verrassen.

Schoonmaker m/v

delelieschoonmaak.nl/vacatures
bel 073 6215 266 of mail naar
pz@delelieschoonmaak.nl



Vitaal in schoon

al meer dan 100 jaar!



de lelie

SCHOONMAAKDIENSTEN

SINDS 1919